

## **Enseñando a Los Niños Como Mantenerse Asalvos Sin Asustarlos ~ Consejos de Seguridad para Usar Con Extraños y Gente Que los Niños Conocen**

Escrito por Irene der Zande, Directora Ejecutiva de Kidpower

Kidpower is an educational charitable organization that, since 1989, has brought "People Safety" education to over 1.2 million children, teenagers, and adults, including those with special needs, from many different cultures - close to home and around the world. For publications; free articles, podcasts and e-newsletter; and information about our services and locations, please visit [www.kidpower.org](http://www.kidpower.org).

Copyright © 2009 Irene van der Zande. All rights reserved. Permission is granted to print this PDF and copy this article for personal or free charitable use only as long as the Kidpower information and this copyright notice are clearly visible. For example, this means you can use this article as an educator in your classroom. However, prior written permission is required to reproduce this article in any other printed or digital form for any other purpose including on websites, in newsletters, or as part of a paid publication or service. Please contact [safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org).

Las habilidades de seguridad de los niños, cuando apoyados, pueden mantenerlos sanos y salvos con las mayores personas en el mayor tiempo. Usted puede enseñarles a los niños a mantenerse a salvo sin asustarlos-Nada mas tiene que aprender como hacerlo.

Los jovenes estan en mas riesgo a ser asaltados, ser robados, o ser abusados hasta en sus propias familias, escuelas, y comunidades. Prevencion es la llave al proteger la seguridad personal de los niños. La buena noticia es que si hay formas simples y efectivas de enseñar a los niños a como protegerse asi mismos en formas que sirven en el mayor de los casos.

Padres, maestros, y cuidadores necesitan saber que sus niños estan en mas riesgo a ser lastimados por alguien que ellos conocen, que por cualquier otro extraño. Los niños necesitan tener las reglas de seguridad claramente, para usar hacia extraños cuando esten solos y para poner fronteras con gente que conocen.

Cualquiera puede ser un acosador de niños ---un vecino, un familiar, un amigo de la familia, un lider de jovenes, un maestro, o hasta otro niño. La mejor manera de proteger la seguridad personal de los niños es haciendo tiempo y preguntarles muy seguido, "Hay algo que me quieres preguntar, o que te este preocupando y quieras decirmelo?" y escuche a sus respuestas con paciencia y respeto.

Los niños necesitan comprender que hay diferentes reglas de seguridad cuando no hay un adulto de cuidado presente y estan solos. Los niños que esten hasta un minuto de distancia de su adulto, esta solo. Ellos no tienen que preocuparse, nada mas tienen que saber que hacer.

Con diciendoles or enseñandoles todo sobre como mantenerse a salvo, o con enseñandoles que hacer no es suficiente. Cuando nada mas hablamos con los niños del peligro, su conciencia tambien puede aumentar el nivel de ansiedad en ellos. Los jovenes aprenden mejor cuando participan activamente. Practicando las

habilidades de seguridad personal de los niños incrementa su confianza y competencia. Es importante en hacer esto en forma divertida que no los asuste. Niños de poca edad pueden aprender con usted, y en programas como Kidpower.

### **Lo Que los Niños Necesitan Saber Sobre Seguridad Cuando Esten Solos:**

- La mayor de la gente es buena. Esto significa que la mayoría de extraños son buenos.
- Un extraño es alguien que todavía aun no he conocido, y puede mirarse como cualquier otra persona. Las reglas son diferentes cuando estoy con un adulto que me esta cuidando, y cuando estoy a solas. Cuando estoy solo, mi trabajo es revisar con mi adulto de cuidado antes de dejar a un extraño acercarse a mi o antes de que me quiera dar algo.
- Si soy suficiente grande para salir solo sin un adulto a quien preguntar, es mas seguro de estar con gente cerca por si necesito pedir ayuda.
- No debo dar informacion personal a ningun extraño o a alguien quien me hace sentir incomodo.
- Esta bien pedir ayuda a extraños si ahí alguna emergencia que me pase a mi o si hay alguien al quien conozca.
- Mi deber is revisar primero con un adulto en cargo antes de ir a cualquier otro lugar con cualquier otra persona (un desconocido o alguien al quien conozco). Dire a mi adulto in cargo a donde ire, con quien andare, y que estaremos haciendo.
- Tendre un plan de seguridad de como pedir ayuda a donde quiera que vaya.
- Sabre las reglas de seguridad de mi familia que son para niños para cuando contesten la puerta, contestando el telefono, y usando el internet.

### **Para Que Los Niños Sigam Estas Reglas, Los Niños Necesitan Practicar Las Siguietes Habilidades:**

- Como caminar y pararse con seguridad y confianza.
- Como mantener una buena y segura distancia con alguien que los acerca.
- Como caminar lejos de un extraño sin duda aunque ese extraño sea muy buena gente.
- Como revisar antes aunque alguien diga que no es necesario.
- Como aprender a recibir ayuda de parte de una persona ocupada or insensible si es que estan perdidos o asustados.
- Como hacer ruido, y llegar a un lugar seguro en caso de emergencia.
- Y como decir y actuar cuando un extraño se les acerca en casa.

### **Los Niños Necesitan Saber Las Reglas de Seguridad Con Gente Que Conocen:**

- Yo me pertenezco a mi mismo—Mi cuerpo, mi tiempo, my espíritu—Soy todo mio! El tocar, jugar, y afecto tiene que ser la decision de ambas personas y tiene que ser seguro.
- Con excepcion para razones de salud, nadie mas tiene que tocar mis areas privadas (las partes que son cubiertas por un traje de baño).
- Nadie tiene que pedirme que toque sus partes privadas.
- El tocar o otro compartamiento para razones de salud o seguridad no siempre son una opcion, pero tambien nunca, NUNCA, deben ser un secreto.
- No debo dejar que lo que otra gente diga controle lo que yo siento.
- Si algo me molesta, no debe ser un secreto.
- Si tengo un problema, necesito decirle a un adulto al quien yo confio y seguire diciendole a alguien hasta que obtenga ayuda.
- Nunca es tarde para pedir ayuda.

#### **Para Poder Seguir Estas Reglas, Los Niños Necesitan Practicarlo:**

- Diciendo “No” a compartamiento o tocamiento no deseado usando una voz clara y palabras corteses, contacto de ojos, y language de cuerpo assertivo.
- Persistiendo aun cuando alguien trata de sobornear, herir los sentimientos, o usar poder para tratar de presionarlos en hacerlos hacer algo que les hace sentir incomodos.
- Protegiendose asi mismos de palabras hirientes.
- Opciones verbales que puedan ayudarlos a salirse de situaciones potencialmente peligrosas.
- Opteniendo la atencion de adultos ocupados,, y diciendoles los detalles sobre las situaciones que los hacen sentir incomodos y confundidos.

#### **Estos son algunas de las reglas de seguridad para niños que Kidpower ofrece.**

Las reglas personales de seguridad para niños pueden crecer rapidamente y ayudandoles a mantenerse asalvos por mayor del tiempo con extraños y con gente que conocen, especialmente si los adultos en sus vidas los ayudan a aprender y a practicar estas habilidades. Para mas informacion, llamenos al 1-800-467-6997. Usted puede subscribirse para nuestro boletin electronico gratis.