

## **Enseñando Seguridad A Los Niños**

*Talleres de Kidpower proveen herramientas, sin miedo*

Por Megan Lindow, Traducción al castellano: Lucrecia Miranda

Kidpower is an educational charitable organization that, since 1989, has brought "People Safety" education to over 1.2 million children, teenagers, and adults, including those with special needs, from many different cultures - close to home and around the world. For publications; free articles, podcasts and e-newsletter; and information about our services and locations, please visit [www.kidpower.org](http://www.kidpower.org).

Copyright © 2009 Irene van der Zande. All rights reserved. Permission is granted to print this PDF and copy this article for personal or free charitable use only as long as the Kidpower information and this copyright notice are clearly visible. For example, this means you can use this article as an educator in your classroom. However, prior written permission is required to reproduce this article in any other printed or digital form for any other purpose including on websites, in newsletters, or as part of a paid publication or service. Please contact [safety@kidpower.org](mailto:safety@kidpower.org).

Este artículo fue publicado originalmente en el número de Noviembre-Diciembre 2002 del periódico Children's Advocate, publicado por Action Alliance for Children.

No hace mucho, un domingo a la mañana en la ciudad de Santa Cruz, diez niños y sus padres practicaban cómo decir "no" a algunas ofertas tentadoras.

"Si me dejas jugar con tu pelo te llevaré a la juguetería y podrás elegir lo que quieras", decía Irene van der Zande a una niña, quien contestó: "¡No!"

Luego le ofreció a un padre un viaje gratis a Hawaii "si apenas haces esto que te pido, aún cuando sabes que no es correcto". "¡No!", contestó el padre de la niña.

Mientras van der Zande iba alrededor de la ronda ofreciendo "sobornos" extravagantes y a veces hasta cómicos, niños y adultos practicaban y se aplaudían unos a otros por sus firmes respuestas de negativa.

El taller fue organizado por Kidpower International, una organización que se ocupa de entrenar a niños y padres en temas de prevención y defensa personal. Los talleres están concebidos para que sean divertidos, y no para imponer miedo, dice la fundadora y directora ejecutiva van der Zande; asimismo, enseña herramientas prácticas que pueden usarse todos los días.

"No ocultamos los temas difíciles", dice, "pero tampoco queremos traumatizar a los niños".

En el taller de Santa Cruz, niños de cuatro a ocho años practicaban el "Juego del No" con sus papás. Trabajando en pares, frente a frente, se turnaban gritando "¡no!" cada vez más fuerte. Algunos niños gruñían con fingida ferocidad, y otros se tentaban de risa mientras van der Zande los dirigía: "Desde adentro de la panza, vamos a escuchar un ¡no! bien fuerte".

Más tarde los niños practicaron tirando palabras hirientes en un bote de basura imaginario, y cómo consultar con un adulto antes de aceptar una invitación amistosa.

## **Reglas de seguridad para la familia**

La seguridad de los niños depende tanto de la educación de los padres como de la de los niños, dice van der Zande. Kidpower alienta a las familias a adoptar reglas de seguridad tales como consultar con un adulto responsable antes de ir a algún sitio con alguien, concertar dónde encontrarse en caso de que la familia se separe accidentalmente en algún lugar público, o asegurar que los niños sepan qué hacer cuando contestan a la puerta.

## **Herramientas para establecer límites**

En Kidpower, los niños emplean juegos de roles para aprender a establecer límites a tres niveles: una niña practica con otro niño diciéndole que pare de tocar su pelo. Van der Zande hace una demostración:

- "Me miras a los ojos, sacas mi mano, y dices: 'por favor, deja de jugar con mi pelo'".
- Si eso no funciona, "te levantas, haces una barrera con tus manos y dices: 'te dije que basta'".
- Si la persona se ofende "dices: 'me caes bien, pero quiero que pares'".

## **Derechos y respeto**

El taller "le da permiso a los niños para que, por ejemplo, no le hablen a alguien en la calle, o para que no vayan con alguien incluso cuando conozcan a esa persona", dice John Luna-Sparks, trabajador social en el Hospital de Niños de Oakland. Y "un miembro de la familia en el mismo taller también estará aprendiendo que, sí, un niño también tiene derecho a decir 'no'".

Tras participar en el programa con su hijo y sus dos hijas, Lloyd Latty dice que se dio cuenta de que la seguridad de los niños comienza en casa, con los padres respetando los deseos, necesidades y límites de sus hijos. "Creo que [el taller] les da [a los niños] un vocabulario para expresar sus sentimientos sobre qué es lo que quieren que se haga o se deje de hacer, y una sensación de poder que va junto con esos sentimientos".

## **Confianza, no miedo**

Una serie de secuestros importantes ocurridos recientemente ha hecho que los padres se vuelvan temerosos. Kidpower les enseña cómo hablar sobre seguridad de forma positiva, dice van der Zande, de modo tal que los niños puedan aprender las herramientas necesarias sin absorber los miedos de los adultos. Al practicar juegos de roles con sus hijos, por ejemplo, los padres les ayudan a practicar cómo expresarse con seguridad y establecer límites.

"La mayoría de las veces las personas no van a molestarte si caminas confiado y consciente de tu entorno", dice van der Zande. "Entonces mostramos a los niños lo que eso significa, y ellos lo practican". Cuánto más practican cómo defenderse por sí solos o cómo consultar a adultos de confianza, los niños adquieren más herramientas y más seguridad en sí mismos.

## **Historias de éxito**

Jerilynn Shaker, coordinadora del programa Kidpower para el este de la Bahía de San Francisco, dice que se sorprendió cuando escuchó que su hija decía un día desde el asiento de atrás del coche: "Papi, tienes que

ponerte el cinturón de seguridad. No es una opción; se trata de tu seguridad".

Otros padres cuentan que han visto cómo sus hijos ponían límites a las provocaciones de sus compañeros, y cómo evitar interacciones no deseadas con extraños usando las técnicas que aprendieron en Kidpower, dice van der Zande. Ahora Kidpower tendrá la oportunidad de medir su efectividad gracias a una subvención de la Fundación David y Lucile Packard para realizar una evaluación del programa. Investigaciones existentes sobre programas similares han demostrado que éstos, en efecto, aumentan el conocimiento de los niños sobre cómo manejarse en situaciones difíciles.

### **Sobre Kidpower**

Desde 1989, Kidpower International ha entrenado a 80.000 niños, adolescentes y padres en ocho países. Los talleres, diseñados teniendo en cuenta grupos de edades diferentes, se encuentran disponibles en varios idiomas, incluyendo español, francés, cantonés y tagalo. Kidpower ofrece talleres públicos y diseña cursos especiales para escuelas y otras instituciones.