

De Regreso a Clases

7 Pasos Para Tener Una Experiencia Positiva

Por Irene Van der Zande, Traducción: Zaida Torres

Kidpower is an educational charitable organization that, since 1989, has brought "People Safety" education to over 1.2 million children, teenagers, and adults, including those with special needs, from many different cultures - close to home and around the world. For publications; free articles, podcasts and e-newsletter; and information about our services and locations, please visit www.kidpower.org.

Copyright © 2009 Irene van der Zande. All rights reserved. Permission is granted to print this PDF and copy this article for personal or free charitable use only as long as the Kidpower information and this copyright notice are clearly visible. For example, this means you can use this article as an educator in your classroom. However, prior written permission is required to reproduce this article in any other printed or digital form for any other purpose including on websites, in newsletters, or as part of a paid publication or service. Please contact safety@kidpower.org.



Los primeros días del nuevo ciclo escolar pueden ser emocionantes y a la vez generar ansiedad para algunas familias, con frecuencia los niños piensan o dicen:

"Será bueno volver a ver a mis amigos otra vez".

"Espero caerle bien a la maestra".

"Espero caerle bien a los otros niños".

"Espero que no sea tan difícil.."

"Me preocupa el niño que me molestaba el año pasado".

"Estoy triste por que ya termino el verano.."

La mayoría de los padres tienen sentimientos encontrados. Como adultos sabemos que tener un comienzo positivo en cualquier experiencia nueva ayuda a que los niños tengan éxito y estén contentos. Si comienzan el año escolar tristes ó poco entusiasmados la experiencia será desagradable para todos.

Aquí hay 7 pasos para planear y preparar a sus hijos de la mejor manera para el nuevo año escolar.

1. Identifique cuál es el estado emocional de su hijo en relación a estar o no listo para regresar a la escuela.
2. Háblele claramente sobre las reglas de seguridad y las expectativas de aprendizaje. Recuérdele como puede mantenerse seguro y platiquen con entusiasmo sobre las cosas nuevas que podrá aprender en el ciclo escolar.

3. Haga un plan sobre problemas potenciales que puedan surgir y como resolverlos.
4. Manténgase en contacto, pregunte con frecuencia a su hijo como se ha sentido en la escuela y si ha tenido algún problema, la mayoría de las veces los niños no nos dicen las cosas, hay que preguntarles.
5. Ofrezca su apoyo a los profesores y personal de la escuela de su hijo. Conózcalos bien, hable con ellos no solo de las cosas no tan buenas que pasen con su hijo, también haga comentarios positivos y agradezca su ayuda.
6. Prepare a su hijo para establecer barreras y hablar con firmeza por sí mismo. Que pida ayuda de los adultos en la escuela sí es necesario, que no se quede callado y recuérdale que esto no lo hace ser "chismoso".
7. Intervenga por su hijo cuando algo este mal. Como padres es nuestra tarea cerciorarnos de que nuestros hijos estén en un ambiente seguro tanto físico como emocional. Si algo anda mal, háblelo con respeto y firmeza, busque soluciones, en vez de culpables. Trate de mantener una perspectiva realista y justa teniendo en mente las necesidades de su hijo. Pida ayuda y continúe hasta que la obtenga para asegurar el bienestar de su hijo.