

Hechos Sobre Kidpower

Traducción al castellano: Cassie Mason

Kidpower is an educational charitable organization that, since 1989, has brought "People Safety" education to over 1.2 million children, teenagers, and adults, including those with special needs, from many different cultures - close to home and around the world. For publications; free articles, podcasts and e-newsletter; and information about our services and locations, please visit www.kidpower.org.

Copyright © 2009 Irene van der Zande. All rights reserved. Permission is granted to print this PDF and copy this article for personal or free charitable use only as long as the Kidpower information and this copyright notice are clearly visible. For example, this means you can use this article as an educator in your classroom. However, prior written permission is required to reproduce this article in any other printed or digital form for any other purpose including on websites, in newsletters, or as part of a paid publication or service. Please contact safety@kidpower.org.

¿Qué es Kidpower Teenpower Fullpower Internacional?

Kidpower Teenpower Fullpower InternacionalTM (KidpowerTM) es una organización sin fines de lucro fundada en 1989 en Santa Cruz, California. Su visión es trabajar para crear culturas de cariño, respeto y seguridad para todos. Nuestra principal objetivo es enseñar a la gente de todas edades e habilidades, especialmente niños necesitados, a usar su poder para mantenerse a salvo, actuar sabiamente y creer en sí mismos

Los expertos recomiendan Kidpower por ser positivo, práctico, y relevante para niños, jóvenes, y adultos de muchas culturas. Hemos servido a más de 1,000,000 personas alrededor del mundo – más que 200,000 de ellos en nuestros talleres y más de 800,000 en nuestros programas educativos.

¿Porqué es importante Kidpower?

Las habilidades que enseña Kidpower prepara a los individuales para comportarse de manera segura con otros personas y con sí mismos. Nuestra sociedad promueve la importancia de la Seguridad de Fuego, por ejemplo, no solo para evitar herirse, sino también para poder disfrutar del uso de fuego para cocinar y calentarse. Por eso se llama "Seguridad de Fuego" en vez de "Prevención de Quemaduras."

Las "Habilidades de Seguridad con las Personas" incluyen: límites personales para crear relaciones personales mejores; planes de seguridad para prepararse para el inesperado; habilidades de apoyo para defender su propio bienestar emocional y físico además del bienestar de los demás; estrategias de autoprotección para prevenir la mayoría de los problemas antes de que empiecen; y habilidades de autodefensa para detener emergencias. Estas habilidades pueden prevenir la mayoría de los problemas con la intimidación, hostigamiento, acoso, asalto y secuestro. Aunque los temas son serios, el método de Kidpower es divertido, dinámico y empoderoso.

¿Qué recursos ofrece Kidpower?

Kidpower ofrece talleres, publicaciones y capacitación que incorporan nuestro método efectivo y positivo para enseñar habilidades de seguridad personal. Nuestro método de enseñanza incluye:

- Una explicación de conceptos importantes usando ejemplos que son significativo y apropiado para la edad de los participantes;
- Actividades pensadas para dar a cada estudiante la oportunidad para practicar exitosamente cada habilidad enseñada; y
- Adaptación para ser relevante para las vidas, culturas, e habilidades de diferentes individuales.

Ofrecemos mucha información gratis en nuestra página web kidpower.org incluyendo artículos, un boletín mensual de noticias, y (pronto) podcasts audios. También ofrecemos consultación por correo electrónico sobre cómo usar nuestra habilidades de seguridad para resolver problemas específicas.

También publicaciones a la venta están disponibles en nuestra página web. Los Libros Comícs de Kidpower y Fullpower y las Guías de Enseñanza proveen herramientas entretenidas para enseñar habilidades de seguridad personal. El Libro de Kidpower Para Adultos Cariñosos es el recurso más comprehensivo disponible sobre cómo enseñar habilidades de seguridad personal a los niños y adolescentes, con más de 600 páginas de explicaciones claras; cuentas inspiradores; descripciones de actividades; y etapas especiales sobre cómo enseñar a niños y adolescentes con necesidades especiales.

Kidpower tiene centros y representantes en los Estados Unidos, Bélgica, Canadá, Alemania, Nuevo Zelanda, Pakistán, Sudáfrica, Suecia, Suiza y Sudáfrica. Tenemos un programa comprehensivo para capacitar nuevos instructores, organizadores de talleres, y directores para traer servicios a nuevas comunidades. También tenemos un sistema para mantener la cualidad y excelencia del programa mientras crecemos.

¿Cómo empezó Kidpower?

En colaboración con muchos individuales dedicados, Directora Ejecutiva y Cofundadora Irene van der Zande ha dirigido la elaboración de servicios, la capacitación de instructores, la organización de nuevos centros y materias educativos desde que Kidpower fue fundado en 1989. El incidente que inspiró a Irene ocurrió en 1985 en Santa Cruz, California, cuando ella tuvo que proteger a ocho niños, incluyendo a su propia hija y hijo, contra un hombre que amenazó con secuestrarlos. Irene se reunió me reuní con padres, artistas marciales, educadores, autoridades, y expertos de salud mental para desarrollar el programa de Kidpower Teenpowr Fullpower International.

¿Quién se involucran en Kidpower?

Ellen Bass, coautora del libro *El Coraje de Sanar*, es Presidente de nuestra Junta Directiva. Timophy Dunphy, cinturón negro del sexto grado y campeón internacional de Taekwondo, es el cofundador de Kidpower. Cientos de personas dedicadas enseñan nuestros programas, organizan talleres, dirijan las oficinas y sirven en la Junta Directiva. Estos individuos son lideres en sus propias comunidades y incluyen trabajadores sociales, abogados, artistas marciales, terapeutas, educadores, policías, familiares, doctoras, vecinos, y amigos.

¿Cuáles servicios se ofrecen?

Los cursos de Seguridad Cotidiana les enseñan a los estudiantes herramientas que les ayudan a estar a salvo de desconocidos, conocidos, peleones y amigos. Los cursos de Contacto Pleno les ofrecen a los estudiantes

la oportunidad de practicar las técnicas de defensa personal con un instructor completamente acolchado de pies-a-cabeza.

Los cursos incluyen: Kidpower para niños de 3 a 12 años y sus padres, maestros o guardianes; Teenpower para adolescentes de 9 a 12 años; Fullpower para adultos; Collegepower para los universitarios; Policepower para las autoridades; y Seniorpower para personas mayores. También hemos adaptado programas para individuos que han sobrevivido violencia y abuso y que tienen necesidades especiales.

Cursos Para Los Profesionales de escuelas y agencias sociales capacitan a profesionales para que ellos mismos puedan enseñar las habilidades de seguridad personal y incorporar los métodos de Kidpower a sus propios planes de estudios. El Proyecto De Seguridad Personal prepara a maestros de media y secundaria para enseñar habilidades de autodefensa y prevención de violencia a sus estudiantes. Teacherpower enseña a educadores habilidades non-violentas para lidiar con la agresión. Nuestra Reaching Out Project ayuda a profesionales que trabaja en organizaciones caritativas en países desarrollando a enseñar habilidades de seguridad personal a niños y adultos que viven con circunstancias peligrosas.

¿Hay alguna prueba que Kidpower es eficaz?

Desde hace años, recibimos evaluaciones y observaciones positivas de los participantes de Kidpower, incluyendo relatos de niños que han usado estas habilidades con éxito en sus vidas.

En 2004, la efectividad de Kidpower fue documentado por LaFrance Asociantes gracias a una subvención de la Fundación Packard. Más de 90% de los padres y guardianes de 550 niños que participaron en Kidpower dijeron que eran mejor preparado para enseñar las habilidades de seguridad personal a sus niños. Casi 95% de ellos dijeron que los niños estaban más seguros porque asistieron el curso de Kidpower. Entre los 4 y 9 meses después del curso, la mayoría de los niños recordaban las habilidades que habían aprendido.

En 2005 se realizó un estudio similar por un evaluador independiente con niños de 8 a 12 años y sus maestros en Nueva Zelanda. Después de tres meses, ambos maestros y estudiantes dijeron que los estudiantes usaban las habilidades para resolver conflicto, que las habilidades aumentaba su confianza, y que el programa era "divertido."